

il *Gusto* di una
passeggiata



13 14
APRILE 2024
dalle ore 10:00
alle ore 19:00

Valtellina
SÒNDRIO

*ti prende
per la gola*

Vino
& fiori

Lucia
Cuffaro



green
activity



Programma e prenotazioni
sondriotiprendeperlagola.it
visitasondrio.it

Domenica 14

Incontra **Tina e Milo**, le Mascotte
ufficiali dei Giochi Olimpici
e Paralimpici Invernali
Milano Cortina 2026

il Gusto di una passeggiata

PERCORSO LIBERO alla Passerella sulla gola delle Cassandre

Due passi nei dintorni di Sondrio tra storia e natura, passeggiando tra i vigneti per arrivare alla vista mozzafiato dalla Passerella.

📍 **Percorso consigliato:** Piazza Garibaldi- Piazza Cavour - sosta a Fracaiolo (antico lavatoio) Lungo Mallero - attraversamento del Ponte del Gombaro fino alla salita che porta al Borgo di Maioni per giungere in pochi minuti alla Passerella sospesa.

Sul percorso e in città
soste di gusto street food

Sciatt & Beer SULLA PASSERELLA

Acquista e degusta i tuoi sciatt da passeggio con le migliori birre artigianali di Pintalpina.

📍 **Passerella delle Cassandre**

POLENTERIA

Assaggi gratuiti

📍 **Piazza Garibaldi**

Ti racconto Sondrio

Nell'ambito del progetto
Sondrio Capoluogo Alpino



Fondazione
CARIPLO



SONDRIO TRA '800 E '900

Sabato e domenica · dalle 11:00 alle 12:30
Ritrovo: Infopoint, Piazza Campello

Tra Ottocento e Novecento Sondrio vive un vero e proprio rinnovamento urbanistico che rimodella il volto della città.

A livello architettonico e culturale è il momento in cui si leggono di più le tracce del ruolo della nostra città come Capoluogo.

📍 **Tappe:** Piazza Campello, Via Piazzini, Villa Quadrio, Via dei Palazzi, Piazza Cavour, Palazzo Martinengo, Piazza Garibaldi, Palazzo Muzio.

Accompagnamento con guida turistica abilitata



dap
per
tutto

www.dappertutto.org

Percorso inclusivo accessibile a tutti e possibilità di utilizzo di Joelette dell'Associazione Dappertutto, su prenotazione.

Iscrizione obbligatoria
su sondriotiprendeperlagola.it
Attività gratuita



Mercato Agricolo Coperto
AGRIAPERITIVO
Sabato · 8:00-14:00 e 15:00-19:00

📍 **Piazzale Bertacchi**



LA CITTÀ DI SONDRIO NEL MEDIOEVO

Sabato e domenica · dalle 14:30 alle 16:00

Ritrovo: Infopoint, Piazza Campello

Una passeggiata guidata alla scoperta di una Sondrio poco nota, la Sondrio Medievale la cui storia si interseca con quella della famiglia De Capitani e di Castello Masegra.

Attraverso le vie storiche, si compirà un viaggio nel tempo alla ricerca dei segni del medioevo e delle tracce nascoste del nostro passato.

📍**Tappe:** Piazza Campello, Giardini Sassi, Piazza Quadrivio e porta Prada, Scarpatetti e Porta Scarpatetti, Masegra, Crap, Scalinata Ligari, Piazza Cavour, Via Beccaria, Palazzo Martinengo (mura), Porta di Cugnolo, Piazza Campello.

Accompagnamento con guida turistica abilitata

Iscrizione obbligatoria
su sondriotiprendeperlagola.it
Attività gratuita

PERCORSO *di vino*

Trekking breve · 2 ore

Sabato e domenica · dalle 10:30 alle 12:30

Ritrovo: Infopoint, Piazza Campello

Una passeggiata a passo lento partendo dal centro cittadino sulle tracce del Sacro Monte Incompiuto e le sue cappelle.

Un itinerario storico e religioso immerso nei terrazzamenti vitati, la cui arte di costruzione è stata dichiarata patrimonio UNESCO.

📍**Tappe:** Sacro Monte Incompiuto, Santuario della Madonna della Sassella Triasso, Sant'Anna, ex Convento di San Lorenzo, Contrada Maioni, Gombaro, Fracaiolo, Piazza Cavour, Piazza Campello.

Con accompagnatore di media montagna abilitato
*abbigliamento sportivo e scarpe da trekking
fortemente consigliati

Iscrizione obbligatoria
su sondriotiprendeperlagola.it
Attività gratuita



PERCORSO *Era Sassella e Cassandre*

Trekking lungo · 4 ore

Sabato e domenica · dalle 9:30 alle 13:30

Ritrovo: Infopoint, Piazza Campello

Piazza Campello sarà punto di partenza e di arrivo del trekking ad anello tra Sondrio e Castione, attraversando le Gole delle Cassandre sulla passerella sospesa a 100 mt di altezza. Un percorso tra i terrazzamenti vitati alla scoperta di storia, arte ed enogastronomia.

📍**Tappe:** Santuario della Madonna della Sassella, Incisioni rupestri, ex Convento di San Lorenzo, Contrada Maioni e la passerella sulle Cassandre, Castello Masegra, Scarpatetti, Via dei Palazzi, Piazza Campello.

Con accompagnatore di media montagna abilitato
*abbigliamento sportivo e scarpe da trekking
fortemente consigliati

Iscrizione obbligatoria
su sondriotiprendeperlagola.it
Attività gratuita



Vino & fiori

Allestimenti floreali
per colorare la città

Inaugurazione mostra

Sondrio. LA TUA STORIA

Mostra fotografico-documentaria
Sale espositive Castello Masegra
Inaugurazione sabato 13 aprile · ore 17:30

Una mostra fotografico-documentaria dedicata a Sondrio e alla sua storia. Attraverso i documenti, le foto storiche e le opere d'arte del MVSA - Museo Valtellinese di Storia e Arte potremo fare un viaggio nel tempo, alla scoperta di Sondrio, della sua storia, dei suoi monumenti e dei suoi abitanti, grazie anche alla partecipazione di alcuni cittadini.

Visitabile dal giovedì alla domenica,
dalle ore 10:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00

Nell'ambito del progetto
Sondrio Capoluogo Alpino

Iscriviti
alle attività
su prenotazione

WORKSHOP L'ARTE DEL KOKEDAMA

Sabato · ore 14:30 e 17:30

Domenica · ore 11:00 e 15:00

Durata: 2 ore circa

Ritrovo: tensostruttura Piazza Garibaldi

Impara a creare il tuo Kokedama.

Realizzalo e portalo a casa.

In collaborazione con *Ophelia Floral Studio*

€15,00 a persona

Iscrizione obbligatoria
su sondriotiprendeperlagola.it

DEGUSTAZIONE TRA ROSE E ROSÉ

Sabato · ore 17:00 e 18:15

Domenica · ore 12:00, 15:00 e 16:30

Ritrovo: Sala mostre Palazzo Pretorio

Una degustazione guidata alla scoperta del vino rosé valtellinese, accompagnata da... rose!

Iscrizione obbligatoria
su sondriotiprendeperlagola.it
Attività gratuita

WINE TOUR IN CARROZZA

Sabato · ore 15:00, 15:30, 16:00,
16:30, 17:00, 17:30, 18:00

Durata: 30 minuti circa

Ritrovo: Piazza Cavour

Giro in carrozza in città e degustazione
con Cantina 1881.

€5,00 a persona

Iscrizione obbligatoria
su sondriotiprendeperlagola.it



SONDRIO CAPOLUOGO ALPINO
cinquecento anni

Fondazione
CARIPLO



green activity

E-BIKE TOUR GUIDATI

Sabato e domenica · ore 10:00 e ore 14:00

Durata: 2 ore circa

Visita guidata in E-Bike nelle contrade di Sondrio per la Via Dei Terrazzamenti, immersi in un panoramico paesaggio, passando dagli storici vigneti della Valtellina con i suoi muretti a secco patrimonio UNESCO.

In collaborazione con *ValtelBike Tour*

Programma: ritrovo presso la Ciclostazione di Sondrio in Piazzale Bertacchi (stazione ferroviaria).

Pedalando per le vie di Sondrio arriveremo al Santuario della Madonna della Sassella, la Contrada di Triasso, Mossini e Ponchiera con la sua panoramica Passerella sulle Cassandre e sulla città di Sondrio.

€5,00 con e-bike di proprietà

€20,00 con noleggio e-bike

Iscrizione obbligatoria su sondriotiprendeperlagola.it
*obbligatorio abbigliamento sportivo e casco (*noleggiabile*)

GIORNATA ECOLOGICA

Domenica · ore 14:30

Per info: sondriotiprendeperlagola.it

Ritrovo: Quartiere La Piastra

Ripuliamo insieme il quartiere e gli spazi aperti tra gli edifici e i giardini.

A seguire merenda e intrattenimento musicale.

PERCORSO BOTANICO

Sabato · ore 10:30 | Ritrovo: Quartiere La Piastra

Iscrizione obbligatoria su sondriotiprendeperlagola.it



YOGA CON BAGNO SONORO

Sabato · ore 16:30 | Durata: 2 ore

Ritrovo: Sala Celestino Pedretti, Teatro Sociale Sondrio

in collaborazione con *Associazione sportiva Libellula*

L'esperienza dello yoga con accompagnamento musicale seguito dal bagno sonoro.

Un breve viaggio dentro di sé per acquisire pace, benessere e senso di armonia.

Iscrizione obbligatoria
su sondriotiprendeperlagola.it
Attività gratuita

*consigliato abbigliamento comodo, tappetino e coperta per relax finale

YOGA NELLA NATURA

Domenica · ore 14:30 e 16:15 | Durata: 1 ora e 30

Ritrovo: punto di ristoro, Parco Adda Mallero

Renato Bartesaghi

in collaborazione con *Associazione sportiva Libellula*

2 lezioni differenti di Hatha Yoga livello open/base.

Iscrizione obbligatoria
su sondriotiprendeperlagola.it
Attività gratuita

*consigliato abbigliamento comodo e tappetino e coperta per relax finale

WINE YOGA

Sabato e domenica · ore 11:00, 13:30, 15:15

Durata: 1 ora e 30 circa

Ritrovo: Piazza Quadrivio

Dalla cantina allo yoga nei vigneti

in collaborazione con la Cantina Alberto Marsetti
Le proprietà del vino abbinate alla disciplina dello yoga, visita in cantina e degustazione.

€5,00 a persona

Iscrizione obbligatoria
su sondriotiprendeperlagola.it
*abbigliamento comodo e portare tappetino

ERBE SPONTANEE E BENESSERE

con
Lucia Cuffaro

Domenica · dalle ore 10:00 alle ore 12:00
Sala Celestino Pedretti, Teatro Sociale Sondrio

Preparazioni in cucina ed erbe spontanee
per il benessere e la longevità, con alimenti sani
e piante selvatiche della Valtellina.

Workshop su pane e pizza a lievitazione naturale
con pasta madre, verdure fermentate, bevande
vegetali fatte in casa, germogli di legumi, cereali
e di verdure.

Focus sulle erbe e i fiori selvatici che, non solo
offrono un gusto unico in cucina, ma sono anche
ricchi di sostanze nutritive e benefiche per la salute.

Ricette sane, gustose e facili da preparare
a casa, consigli base su quali erbe e fiori spontanei
raccolgere in primavera in Valtellina.

Iscrizione obbligatoria
su sondriotiprendeperlagola.it
Attività gratuita



FORAGING:
passeggiata
"La via delle erbe"

Sabato · ore 14:00 e 15:30
Domenica · ore 10:00 e 14:00

Durata: 2 ore circa

Ritrovo: Hotel della Posta, Piazza Garibaldi
in collaborazione con *VentiVenti APS*

Camminata verso il ponte
della Contrada Gombaro con la naturalista
per conoscere meglio le erbe selvatiche
e le loro proprietà.
A fine passeggiata degustazione di erbe
spontanee in cucina.

Iscrizione obbligatoria
su sondriotiprendeperlagola.it
Attività gratuita



**Iscriviti alle attività
su prenotazione:**
sondriotiprendeperlagola.it
visitasondrio.it

INFOPOINT: Tel. 0342 526299
e-mail: turismo@comune.sondrio.it



Città di Sondrio



Valtellina



SONDRIO CAPOLUOGO ALPINO
cinquento anni



in Città

Scarpabellando

Domenica

📍 **Scarpateggi**

Mercatino di scambio e baratto dell'usato, artigianato e antiquariato nel borgo più storico della città.



I giochi di una volta

Sabato e domenica

Dalle 10:00 alle 19:00

📍 **Giardini Sassi**

Un'attrazione senza età per grandi e piccini.

Attività gratuita

MERCATO

a tutto Bio

Distretto del Biologico

Sabato e domenica

Dalle 09:00 alle 19:00

📍 **Piazza Garibaldi**

MERCATINI

in città

Sabato e domenica

Dalle 09:00 alle ore 19:00

📍 **Piazza Garibaldi e Corso Italia**

Attività gratuita

Area benessere

Sabato e domenica

Dalle 10:00 alle 19:00

📍 **Palazzo del BIM**

TRATTAMENTI: dallo Shiatsu alla riflessologia facciale, dal massaggio cinese al tatami a terra.

CONSULTI: dai Fiori di Bach alla cosmetica Spagirica, dalla lettura delle rune all'erboristeria ancestrale.

ESIBIZIONI DI QIGONG

Trenino



Sabato e domenica

Partenza da Piazza Garibaldi

Tappe: Piazza Garibaldi,
La Piastra, Piazzale Bertacchi

Gratuito

Domenica 14

Ore 11:30 Piazza Campello

Ore 14:30 Passerella sulle Cassandre

Ore 15:30 Giardini Sassi

Ore 16:00 Piazza Garibaldi

incontra **Tina e Milo**,
le mascotte ufficiali
dei **Giochi Olimpici
e Paralimpici invernali
Milano Cortina 2026**

A SCUOLA DI pizzocchero

Sabato e domenica

Ore 15:00, 16:00, 17:00

📍 **Piazza Cavour, Sala Confindustria
Lecco Sondrio**

Laboratorio di cucina con le “scarrellatrici”
dell’Accademia del Pizzocchero di Teglio.

Iscrizioni sul posto, a pagamento

DEGUSTAZIONI *mieli* DELLA VALTELLINA

Sabato e domenica

Ore 14:30 e 16:30

📍 **Palazzo Martinengo**

Un viaggio sensoriale per conoscere
il mondo del miele.

A cura di *Mieleria Moltoni*

Attività gratuita su prenotazione

+39 342 052 0810

"Ritratti" SIMONE BERGAMASCHI FOTOGRAFO

Sabato e domenica

Dalle 10:00 alle 19:00

📍 **Sala Mostre Palazzo Pretorio**

Mezz'ora tutta per te per avere
un ritratto postprodotto in tempo
reale, stampato e incorniciato.

Iscrizioni sul posto



passerella sulle cassandre
SONDRIO

Fraz. **PONCHIERA**



Fraz. **MAIONI**



BIG BENCH

Fraz. **TRIANGIA**



SASSELLA



PIAZZA CARBONERA

PIAZZA GARIBALDI



PARCO BARTESAGHI

QUARTIERE LA PIASTRA



Contrada **GOMBARO**



CASTELLO MASEGRA

PIAZZA CAVOUR



PIAZZA CAVOUR

PALAZZO PRETORIO



PIAZZA CAMPELLO



CORSO ITALIA

PIAZZALE BERTACCHI

SONDRIO
Valtellina
Lasciati sorprendere!

Gli Arcieri Rezia Valtellina

Sabato
Dalle 10:00 alle 12:00
e dalle 14:00 alle 17:00
9 Ponchiera/Passerella
Prove di tiro
con l'arco.



Laboratori per bambini

Sabato e domenica
Dalle 14:00 alle 18:00
9 Giardini Sassi
Gioca con Wendy!
Attività gratuita



VIA SCARPATETTI



MUSEO MVSA



V. LAVIZZARI

PIAZZA QUADRIVIO

PALAZZO SERTOLI

PALAZZO SERTOLI

PALAZZO SERTOLI

PALAZZO SERTOLI

PALAZZO SERTOLI

PALAZZO SERTOLI

PALAZZO SERTOLI

PALAZZO SERTOLI

PALAZZO SERTOLI

PALAZZO SERTOLI

PALAZZO SERTOLI

PALAZZO SERTOLI

PALAZZO SERTOLI

TRATTORIA CIMA 11

Via Pelosi, 3

TERRA E VINO

Piazza Cavour, 5

BAR Z8

Via Piazz, 10

RISTORANTE "IL LOCALE"

Via Ferrari, 6

CAFFÈ TOURIST

Via Piazz, 26

RISTORANTE VECCHIA CARBONERA

Via Romegialli, 46

LOCANDA DELLO ZIO PEPPO

Via Perego, 10

CUCINA YUGEN

Via Cesare Battisti, 4

aperitivi & menu a tema

CAFFÈ DELLA POSTA

Piazza Garibaldi, 6

BAR SPORT

Piazza Garibaldi, 14

TRATTORIA OLMO

Piazza Cavour, 13

